

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Граховская средняя общеобразовательная школа имени А.В. Марченко»

РАССМОТРЕНО

на заседании школьного  
методического объединения  
Протокол №1  
от 25.08.2023 г.

Руководитель:

\_\_\_\_\_ Сергеева Л.В.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы  
\_\_\_\_\_ Петрова Т.Л.  
Приказ № 106  
от 30.08.2023 г.

**Адаптированная рабочая программа  
по предмету «Жизнедеятельность человека»  
для обучающейся 4 класса начального общего образования  
с нарушениями опорно-двигательного аппарата  
с тяжелыми множественными нарушениями в развитии (вариант 6.4.)**

*Срок реализации 1 год*

Составитель: Миронова Валентина Борисовна  
Учитель-логопед

Село Грахово. 2023 год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Жизнедеятельность человека» составлена на основе Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с использованием программы для 0-4 классов школы VIII вида (для детей с нарушениями интеллекта) под редакцией И.М. Бгажноковой

**Целью обучения** является формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

### **Задачи программы:**

- формировать элементарные представления и понятия о себе и своем ближайшем окружении;
- расширять и обогащать представление о ближайшем окружающем мире;
- обучать способности видеть, сравнивать, обобщать, конкретизировать, делать элементарные выводы, устанавливать несложные причинно-следственные связи и закономерности, которые способствуют развитию аналитико-синтетической деятельности учащихся, коррекции их мышления;
- обогащать словарный запас обучающихся.

В Основных положениях специального федерального государственного стандарта для детей с ограниченными возможностями здоровья четко выделены два компонента: «академический», т.е. накопление потенциальных возможностей для активной реализации в настоящем и будущем, и «формирование жизненной компетенции», т.е. овладение знаниями, умениями и навыками уже сейчас необходимыми ребенку в обыденной жизни. Оба компонента неотъемлемые и взаимодополняющие стороны образовательного процесса.

### **Общая характеристика курса**

Данный учебный предмет является специфическим для обучения младших школьников с нарушением интеллекта.

В условиях реализации программы актуальными становятся технологии:

- 1) Информационно-коммуникационная технология. Применение ИКТ способствует достижению основной цели модернизации образования – улучшению качества обучения, обеспечению гармоничного развития личности, ориентирующейся в информационном пространстве, приобщенной к информационно-коммуникационным возможностям современных технологий и обладающей информационной культурой, а также представить имеющийся опыт и выявить его результативность.
- 2) Игровые технологии – направленные на воссоздание и усвоение общественного опыта, в котором складывается и совершенствуется самоуправление поведением
- 3) Здоровьесберегающие технологии. Обеспечение школьнику возможности сохранения здоровья за период обучения в школе, формирование у него необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни и применение полученных знаний в повседневной жизни.

### **Место курса «Жизнедеятельность человека» в учебном плане**

Предмет жизнедеятельность реализуется в рамках учебного плана в части предметной области «Человек» в количестве: в 4 классе—0,5 ч в неделю, что соответствует 17 часам в год.

### **Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета**

#### **Возможные личностные результаты:**

- 1) осознание себя, как «Я»; осознание своей принадлежности к определенному полу;

- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 2) развитие адекватных представлений о социальном мире, овладение социально-бытовыми умениями, необходимыми в повседневной жизни дома и в школе, умение выполнять посильную домашнюю работу, включаться в школьные дела и др.;
  - 3) понимание собственных возможностей и ограничений, умение сообщать о нездоровье, опасности и т.д.;
  - 4) владение элементарными навыками коммуникации и принятыми нормами взаимодействия;
  - 5) способность к осмыслению социального окружения;
  - 6) развитие самостоятельности;
  - 7) овладение общепринятыми правилами поведения;
  - 8) наличие интереса к практической деятельности

#### **Возможные предметные результаты:**

- Формирование представлений о себе, осознание общности и различий с другими.
- Представления о собственном теле.
- Распознавание своих ощущений и обогащение сенсорного опыта.
- Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.
- Отнесение себя к определенному полу.
- Умение определять «мое» и «не мое», осознавать и выражать свои интересы, желания.
- Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, свои интересы, хобби и др.
- Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.
- Представления о мире, созданном руками человека
- Интерес к объектам, изготовленным руками человека.
- Представления о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах (мебель, оборудование, одежда, посуда, игровая площадка, и др.), о транспорте и т.д.
- Умение соблюдать элементарные правила безопасности в повседневной жизнедеятельности.
- Освоение навыков учебной деятельности и накопление опыта продуктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками.
- Умение соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности, взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, выбирая адекватную дистанцию и формы контакта соответствующих возрасту и полу ребенка.
- Стремление находить друзей, участвовать в коллективных играх, мероприятиях, занятиях, организовывать личное пространство и время (учебное и свободное).
- Умение находить друзей на основе личностных симпатий.
- Умение строить дружеские отношения, оказывать поддержку и взаимопомощь, сопереживать, сочувствовать.
- Накопление положительного опыта сотрудничества, участия в общественной жизни.
- Интерес к праздничным мероприятиям, желание принимать участие в них, получение положительных впечатлений от взаимодействия в процессе совместной деятельности.
- Представления об обязанностях и правах ребенка.
- Представления о праве на жизнь, на образование, на труд, на неприкосновенность личности и достоинства и др.
- Представления об обязанностях обучающегося, сына/дочери, гражданина и др
- Формирование представления о России.
- Представление о государственной символике.
- Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.
- Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

**Выбор тем и их порядок, количество часов на изучение темы определяется с учетом специфики учащегося, и его способности к обучению**

#### **4 класс**

**Школа.** Ориентация в классе, его зонах и в местах расположения учебных принадлежностей. Ориентация в помещениях школы, в школьной территории; в распорядке школьного дня. Представления о профессиях людей, работающих в школе, о школьных принадлежностях. Представление о себе как обучающемся в коллективе одноклассников. Представление о дружеских взаимоотношениях. Соблюдение правил учебного поведения. Соблюдение очередности. Следование правилам игры. Обращение за разрешением к взрослым, когда ситуация этого требует. Соблюдение общепринятых норм поведения дома, на улице, в общественных местах

**Квартира, дом, двор.** Представление о частях дома. Ориентация в помещениях своего дома. Представление о типах домов. Представление о местах общего пользования в доме. Представление о помещениях квартиры. Представление о предметах мебели. Представление о предметах посуды, предназначенных для сервировки стола и для приготовления пищи. Представление об электроприборах. Представление о часах. Представление об электронных устройствах. Использование предметов домашнего обихода в повседневной жизни. Представление о территории двора. Ориентация во дворе. Умение вести себя в случаях чрезвычайной ситуации (отсутствие света, воды и т.д.).

**Транспорт.** Представление о наземном транспорте. Соблюдение правил дорожного движения. Представление о воздушном транспорте. Представление о водном транспорте. Представление о профессиях людей, работающих на транспорте. Представление об общественном транспорте. Соблюдение правил пользования общественным транспортом. Представление о профессиях людей, работающих на специальном транспорте.

**Город.** Представление о районах, улицах, площадях, зданиях родного города. Ориентация в городе: умение находить остановки общественного транспорта, магазины и др. места. Представление о профессиях людей, работающих в городских учреждениях. Соблюдение правил поведения в общественных местах. Соблюдение правил поведения на улице. Представление об истории родного города.

**Традиции, обычаи.** Представление о празднике. Представление о школьных традициях: День знаний, последний учебный день, день рождения школы и др., участие в школьных мероприятиях. Представление о национальных, о религиозных атрибутах, традициях, праздниках

#### **Календарно тематическое планирование 4 класс**

| <b>№ п/п</b>     | <b>Тема урока</b>                     | <b>Кол-во часов</b> | <b>Дата проведения урока</b> |
|------------------|---------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| <b>Транспорт</b> |                                       |                     |                              |
| 1.               | Транспорт. Виды транспорта            | 1                   | 05.09                        |
| 2.               | Транспорт. Автобус. Такси. Машина.    | 1                   | 19.09                        |
| 3.               | Игра «В автобусе» (водитель-пассажир) | 1                   | 03.10                        |
| 4.               | Игра «В автобусе» (водитель-пассажир) | 1                   | 17.10                        |

| <b>Профессии</b> |   |   |       |
|------------------|---|---|-------|
| 5.               | Врач. Доктор-пациент (игра Больница»).            | 1 | 07.11 |
| 6.               | Врач. Доктор-пациент (игра Больница»).            | 1 | 21.11 |
| 7.               | Продавец. Продавец покупатель (игра «Магазин»).   | 1 | 05.12 |
| 8.               | Повар. «Что пригодится повару?»                   | 1 | 19.12 |
| 9.               | Игра "Я готовлю обед»                             | 1 | 09.01 |
| 10.              | Правила поведения в общественных местах           | 1 | 23.01 |
| <b>Праздники</b> |   |   |       |
| 11.              | Что такое праздник.                               | 1 | 06.02 |
| 12.              | Праздник. День рождения                           | 1 | 20.02 |
| 13.              | Праздник. День знаний                             | 1 | 05.03 |
| 14.              | Праздник. Новый год                               | 1 | 19.03 |
| 15.              | Праздник. Масленица                               | 1 | 09.04 |
| 16.              | Праздник. Пасха                                   | 1 | 23.04 |
| 17.              | Обобщение изученного материала по предмету за год | 1 | 07.05 |

### **Материально-техническое, учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса**

1. Худенко Е.Д., Терехова И.А. Знакомство с окружающим миром: Учебник для специальных (коррекционных) школ VIII вида. 1 класс. М.: АРКТИ, 2014.
2. Худенко Е.Д., Останина Е.В. Практическое пособие по развитию речи. – М.: Руссико, 2011.
3. Гаврикова М.Ю. Коррекционно-развивающие занятия. Развитие речи (1-4 класс). Учебно-методическое пособие / 2-е изд., доп. – М.: Глобус, 2007.
4. Каткова Е.Г. Занимательные задачи и проверочные вопросы по естествознанию. – М.: Интеллект – Центр, 2005.
- Николаева Е.И. Тесты по природоведению: 1-4 кл. – М.: «Первое сентября», 2005.
5. Обучение учащихся I – IV классов вспомогательной школы: Пособие для учителей / Под ред. В.Г.Петровой. – 2-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 1982.
6. Худенко Е.Д., Останина Е.В. Практическое пособие по развитию речи. – М.: Руссико, 2011.
7. Методические рекомендации по обучению детей с тяжелыми нарушениями интеллекта. Пермь: ПК ИПКРО, 2010г.
8. Программа классов (групп) для умственно отсталых детей (IQ 20-49 по МКБ-10) – Пермь: ПК ИПКРО, 2010 г.