

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОБЗ)			
	Каша молочная манная	200	223,0	11,0
	Чай с сахаром	200	28,0	3,0
	Хлеб пшеничный	30	66,3	2,0
	Масло сливочное	10	75,0	6,0
	Итого:			22,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОБЗ)			
	Кукуруза консервированная	60	24,6	4,0
	Суп крестьянский с крупой	250	144,5	21,0
	Макаронные отварные	180	264,0	14,0
	Рыба тушеная в томате с овощами	200	375,0	25,0
	Компот из чернослива	200	81,3	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Сыр твердый в нарезке	9	30,3	6,0
	Итого:			81,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Кукуруза консервированная	60	24,6	4,0
	Суп крестьянский с крупой	250	144,5	21,0
	Макаронные отварные	180	264,0	14,0
	Рыба тушеная в томате с овощами	200	375,0	25,0
	Компот из чернослива	200	81,3	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Сыр твердый в нарезке	9	30,3	6,0
	Итого:			81,0
	Обед (5-11 классы)			
	Кукуруза консервированная	60	24,6	4,0
	Суп крестьянский с крупой	250	144,5	21,0
	Макаронные отварные	180	264,0	14,0
	Рыба тушеная в томате с овощами	200	375,0	25,0
	Компот из чернослива	200	81,3	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Итого:			75,0