

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОВЗ)			
	Огурец свежий в нарезке	60	25,7	2,0
	Макароны, запеченные с яйцом	205	210,35	14,0
	Чай с молоком	200	50,9	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Итого:			21,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОВЗ)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Рассольник «Ленинградский»	250	156,9	20,0
	Рис отварной	150	126,4	13,0
	Курица тушеная с морковью	100	221,0	24,0
	Компот из сухофруктов	200	81,0	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Масло (порциями)	10	86,0	5,0
	Итого:			72,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Рассольник «Ленинградский»	250	156,9	20,0
	Рис отварной	150	126,4	13,0
	Курица тушеная с морковью	100	221,0	24,0
	Компот из сухофруктов	200	81,0	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Масло (порциями)	10	86,0	5,0
	Итого:			72,0
	Обед (5-11 классы)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Рассольник «Ленинградский»	250	156,9	20,0
	Рис отварной	150	126,4	13,0
	Курица тушеная с морковью	100	221,0	24,0
	Компот из сухофруктов	200	81,0	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Итого:			67,0