

## Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОВЗ)			
	Каша вязка молочная пшеничная	220	329,88	13,0
	Какао с молоком	200	100,4	5,0
	Хлеб пшеничный	45	100,5	2,0
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,7	3,0
	<b>Итого:</b>			23,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОВЗ)			
	Овощи в нарезке (перец)	60	15,4	5,0
	Рассольник «Ленинградский»	250	102,5	20,0
	Макаронные изделия	200	348,2	14,0
	Котлета из курицы	100	168,7	25,0
	Компот из кураги	200	66,9	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Сыр	9	30,3	6,0
	<b>Итого:</b>			81,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Овощи в нарезке (перец)	60	15,4	5,0
	Рассольник «Ленинградский»	250	102,5	20,0
	Макаронные изделия	200	348,2	14,0
	Котлета из курицы	100	168,7	25,0
	Компот из кураги	200	66,9	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Сыр	9	30,3	6,0
	<b>Итого:</b>			81,0
	Обед (5-11 классы)			
	Овощи в нарезке (перец)	60	15,4	5,0
	Рассольник «Ленинградский»	250	102,5	20,0
	Макаронные изделия	200	348,2	14,0
	Котлета из курицы	100	168,7	25,0
	Компот из кураги	200	66,9	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	<b>Итого:</b>			75,0