

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОБЗ)			
	Суп молочный с макаронными изделиями	205	239,6	13,0
	Кофейный напиток	200	116,0	3,0
	Хлеб пшеничный	30	66,3	2,0
	Яйцо вареное	40	54,6	12,0
	Итого:			30,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОБЗ)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	20,0
	Горошница	240	265,0	11,0
	Шницель из говядины	100	109,8	24,0
	Соус красный основной	20	14,1	2,0
	Компот из чернослива	200	81,3	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Масло сливочное	8	68,8	5,0
	Итого:			72,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	20,0
	Горошница	240	265,0	11,0
	Шницель из говядины	100	109,8	24,0
	Соус красный основной	20	14,1	2,0
	Компот из чернослива	200	81,3	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Масло сливочное	8	68,8	5,0
	Итого:			72,0
	Обед (5-11 классы)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,0	20,0
	Горошница	240	265,0	11,0
	Шницель из говядины	100	109,8	24,0
	Соус красный основной	20	14,1	2,0
	Компот из чернослива	200	81,3	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Итого:			67,0