

## Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОВЗ)			
	Макароны, запеченные с яйцом	205	210,35	15,0
	Чай с сахаром	200	116,0	3,0
	Хлеб пшеничный	45	100,5	2,0
	<b>Итого:</b>			20,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОВЗ)			
	Огурец свежий в нарезке	60	8,5	4,0
	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	138,0	21,0
	Рис отварной с соусом	200/20	203,5/23,8	14,0
	Биточек из курицы	100	168,7	25,0
	Компот из сухофруктов	200	81,0	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Масло сливочное	10	86,0	6,0
	<b>Итого:</b>			81,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Огурец свежий в нарезке	60	8,5	4,0
	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	138,0	21,0
	Рис отварной с соусом	200/20	203,5/23,8	14,0
	Биточек из курицы	100	168,7	25,0
	Компот из сухофруктов	200	81,0	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Масло сливочное	10	86,0	6,0
	<b>Итого:</b>			81,0
	Обед (5-11 классы)			
	Огурец свежий в нарезке	60	8,5	4,0
	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	138,0	21,0
	Рис отварной с соусом	200/20	203,5/23,8	14,0
	Биточек из курицы	100	168,7	25,0
	Компот из сухофруктов	200	81,0	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	<b>Итого:</b>			75,0