

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОБЗ)			
	Каша манная молочная с маслом	220	320,13	13,0
	Кофейный напиток на молоке	200	116,0	4,0
	Хлеб пшеничный	45	100,5	2,0
	Итого:			19,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОБЗ)			
	Кукуруза консервированная	60	20,0	3,0
	Суп гороховый	250	102,5	21,0
	Макароны отварные	180	264,0	13,0
	Рыба припущенная с овощами	200	375,0	24,0
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Сыр	9	30,3	5,0
	Итого:			75,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Кукуруза консервированная	60	20,0	3,0
	Суп гороховый	250	102,5	21,0
	Макароны отварные	180	264,0	13,0
	Рыба припущенная с овощами	200	375,0	24,0
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Сыр	9	30,3	5,0
	Итого:			75,0
	Обед (5-11 классы)			
	Кукуруза консервированная	60	20,0	3,0
	Суп гороховый	250	102,5	21,0
	Макароны отварные	180	264,0	13,0
	Рыба припущенная с овощами	200	375,0	24,0
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Итого:			70,0