

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОБЗ)			
	Каша вязка молочная ячневая	220	235,2	13,0
	Какао с молоком	200	86,0	4,0
	Хлеб пшеничный	45	100,5	2,0
	Итого:			19,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОБЗ)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Рассольник домашний	250	145,1	20,0
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	13,0
	Курица тушеная	100	182,25	24,0
	Компот из чернослива	200	81,3	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Сыр	9	30,3	5,0
	Итого:			72,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Рассольник домашний	250	145,1	20,0
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	13,0
	Курица тушеная	100	182,25	24,0
	Компот из чернослива	200	81,3	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Сыр	9	30,3	5,0
	Итого:			72,0
	Обед (5-11 классы)			
	Овощи в нарезке (помидор)	60	12,8	2,0
	Рассольник домашний	250	145,1	20,0
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6	13,0
	Курица тушеная	100	182,25	24,0
	Компот из чернослива	200	81,3	4,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	2,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	2,0
	Итого:			67,0