

Меню

Возрастная категория: 7-10, 11-18 лет

День недели: понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Калорийность	Стоимость, руб.
1	2	3	4	5
	Завтраки (дети с ОБЗ)			
	Омлет натуральный	100	132,0	15,0
	Горошек зеленый	60	59,58	2,0
	Чай с лимоном	223	114,66	3,0
	Хлеб пшеничный	45	100,5	2,0
	Итого:			22,0
	Обед (1-4 классы, многодетные малообеспеченные, дети с ОБЗ)			
	Овощи в нарезке (перец)	60	15,4	5,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	21,0
	Каша пшеничная с маслом	180	264,0	13,0
	Тефтели из говядины	100	221,8	25,0
	Компот из кураги	200	66,9	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Масло сливочное (порциями)	8	68,8	6,0
	Итого:			81,0
	Обед (малообеспеченные)			
	Перец свежий в нарезке	60	15,4	5,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	21,0
	Каша пшеничная с маслом	180	264,0	13,0
	Тефтели из говядины	100	221,8	25,0
	Компот из кураги	200	66,9	5,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	3,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,0
	Масло сливочное (порциями)	8	68,8	6,0
	Итого:			81,0
	Обед (5-11 классы)			
	Перец свежий в нарезке	60	15,4	3,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	21,0
	Каша пшеничная с маслом	180	264,0	5,0
	Тефтели из говядины	100	221,8	21,0
	Компот из кураги	200	66,9	13,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3	25,0
	Хлеб пшеничный	60	140,6	5,0
	Итого:			75,0