

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Граховская средняя общеобразовательная школа имени А. В. Марченко»

Аннотации к рабочим программам по учебному курсу «Час здоровья» для обучающихся 10 классов

№ п/п	Предмет	Класс	Учитель	Аннотация
1.	Час здоровья	10	Волкова Н. М.	<p>Данная программа предназначена для обучения учащихся 10-11 классов предмету «физическая культура». Составлена на основе примерных рабочих программ по физической культуре В.И.Ляха, А.А.Зданевича для 10-11 предметной линии учебников «Школа России» издательства «Просвещение» 2014 г.</p> <p>Обучение ведется по учебнику: В.И.Ляха, А.А.Зданевича «Физическая культура 10-11 класс</p> <p>Целью программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. В соответствии с этим, программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических задач:- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;</p> <p>«Час здоровья» изучается с 10 -11 класс из расчёта 1 ч в неделю: в 10классе - 34 ч, в 11 классе – 34ч.</p> <p>Рабочая программа рассчитана на 68 ч на два года обучения (по 1 ч в неделю).</p>